



子どもたちの一日

子どもの心と体は、「望ましい24時間の流れ」の中でつくられていきます。その時間の流れは、子どもの発達に大きく関わってきます。

日常的に決まった時間帯を持った生活を組み立てることを「日課のある保育」と呼びますが、日課が安定してくることで心身ともに安定してきます。家での生活も含めた1日を意識することが大切です。

慣れ保育

子どもは、周囲の環境が変わると心身共に疲れます。子どもの負担を軽減し、園での生活リズムに少しずつ慣れていけるように、お子さま一人ひとりに合わせて慣れ保育をすすめています

0歳児

7:00	早朝児 登園（おむつ交換）
8:30	各自の部屋に入る
9:00	検温（おむつ交換）
9:30	戸外遊び
10:10	離乳食（初期・中期）
	おむつ交換
11:00	離乳食（初期・中期）授乳
11:30	離乳食（後期）昼食
12:20	おむつ交換
	お昼寝
13:00	
14:00	目覚め
	おむつ交換 検温
14:45	（授乳・2回食）室内遊び
15:30	戸外遊び
16:00	室内遊び
	順次降園
17:00	延長保育の部屋に行く 順次降園
18:30	

1・2歳児

7:00	早朝児 登園(おむつ交換)
8:30	室内遊び
9:00	検温、排泄(個人別)
9:30	戸外遊び
10:10	排泄(個人別) 室内遊び
11:00	1歳児は、個々に食事
11:20	昼食
12:00	排泄(個人別) お昼寝
13:00	
14:00	目覚め・排泄
14:45	
15:30	室内遊び
16:00	おやつ
16:30	戸外遊び
17:00	室内遊び 順次降園
17:30	延長保育の部屋に行く 順次降園
18:30	

3・4・5歳児

7:00	早朝児 登園 各自持ち物の整理
8:00	登園 各自持ち物の整理 戸外遊び 散歩 室内遊び 各年齢での活動
11:40	サークルタイム (クラスで集まる)
12:00	昼食
12:30	12:30 降園準備
13:00	13:00 降園
14:30	目覚め・排泄
14:45	
15:30	室内遊び
16:00	おやつ
16:30	戸外遊び
17:00	順次降園
17:30	延長保育の部屋に行く 順次降園
18:30	