



いっぱいあそんやすくすくのびよう

社会福祉法人 靖美福祉会  
認定こども園 すくすく



入園のしおり

## Contents

- 02 認定こども園すくすくについて
- 04 保育理念
- 06 子どもたち一人ひとりを大切に
- 08 すくすくの食事
- 10 子どもたちの一日
- 12 子どもたちの一年
- 14 登降園について
- 16 すくすひろばについて
- 18 準備物一覧
- 20 健康について
- 22 予薬について
- 27 園舎平面図・周辺地図



# こんにちは！ 認定こども園 すくすくです

ご入園、おめでとうございます。

すくすくは、園庭の中央に樹齢100年とも言われる大きなくすの木がある認定こども園です。子どもたちはこの楠の木に見守られながら大きく成長しています。

当園は2ヶ月から就学前までの乳幼児を保育しています。乳幼児期は人として根っこをつくる最も大事な時期と言われています。子どもたちそれぞれが「人間らしく豊かに成長すること」を願って、保育をしています。

# 園概要



名 称 認定こども園 すくすく

設置経営主体 社会福祉法人 靖美福祉会

代表者 理事長：葉田 美知子 園長：葉田 貴明

所在地 〒779-0302 徳島県鳴門市大麻町大谷字井利の肩29-1

連絡先 Tel: 088-689-3733 Fax: 088-689-2039

URL <http://sukusuku2006.com/>

定員 90名 幼稚園機能部分30名（3～5歳児）保育園60名（2ヶ月～5歳児）

保育時間 幼稚園機能部分 共通時間 8:00～13:00

預かり保育 13:00～16:00（3時間）

13:00～17:00（4時間）

13:00～18:00（5時間）

保育園 7:00～18:30

（7:00～7:30は延長保育）

休園日 幼稚園機能部分 土曜日・日曜日・祝祭日・お盆・年末年始  
長期休み（夏季・春季）

保育園 日曜日・祝祭日・年末年始

敷地面積 1918.35m<sup>2</sup>

建物面積 898.15m<sup>2</sup>

職員構成 園長 主任保育士 保育士 看護師 栄養士 調理師 事務員 用務員

沿革 昭和40年4月 堀江北保育所として開所

昭和44年4月 鳴門市堀江保育所と改称

平成14年3月 社会福祉法人の設立認可

平成18年4月 社会福祉法人靖美福祉会 すくすく保育園事業開始

平成22年2月 仮園舎へ

平成22年7月 新園舎落成

平成27年2月 増園舎落成

平成27年4月 徳島県認定こども園すくすく事業開始



一人ひとり  
向き合います。

## 保育理念

### ～自分を信じられる子に～

「自分を信じられる子に」とは、「自己肯定感」の高い子どもと考えています。「自己肯定感」とは、自分は生きる価値がある、誰かに必要とされていると、自らの価値や存在意義を肯定できる感情のことをいいます。自分の良いところも悪いところも含めて肯定できる、前向きな感情ともいえます。自己肯定感の高い子どもは、自分に自信があり、何事にも挑戦していく強い心を持っています。「折れない心」とも言えますね。

また、自己肯定感があると心に余裕があり、人に優しく親切に接することができる所以、多くの人が周りに集まり、支えられて生きていく方が多い傾向にあります。

就学前までの時期が、子どもたちの人格形成において、自己肯定感を育むとても重要な時期であり、乳幼児期より  
しっかり愛着関係を築き、幼児期には、  
その愛着関係をもとに、様々なことに  
好奇心を持ってチャレンジできる子どもに  
育ってほしいと考えています。



# めざす子ども像

- 自分で考え行動できる子ども
- 自信をもって出来ることをみつけられる子ども
- 他人の考え方や能力を認め信じられる子ども
- 様々なことに好奇心をもてる子ども



# 保育目標

人と人との関わり、  
自然環境や、地域の文化を大切にし、  
家庭と力を合わせ人を信じられる子どもを育てる。



# 保育方針

当園は子どもたちにとって、「第二の家庭」でありたいと思っています。「第二の家庭」とは、雰囲気もそうですが、人間として生きる力を獲得していく環境という意味も含んでいます。当園では、自分の遊びたいところへ行って（自分で決め）、好きな遊びを選ぶ（自分で考える）中で、自分に出来ることを見つけ、それを披露し、認められることで自信を深めるという経験をたくさんしてほしいと考えています。そのために、子どもが遊びたいと思う部屋作りや、そこに置くおもちゃ等の素材にもこだわり準備をするということに重点を置いています。



保護者の皆様にも参加していただき共に力を合わせて、あたたかな人間関係と生活。良い絵本や、優れた遊具に囲まれての豊かな遊びなど、毎日の生活の自然な流れの中で、人としての基本を身につけていけるよう、一人ひとりと真剣に向き合い、発達を援助していくことを大切にしています。



# 人育て

～人として生きていく為のすべては、遊びから～



子ども達  
一人ひとりを大切に

四季折々に変化する自然を  
肌で感じながら、豊かな感性・  
丈夫な身体が育ちます。

- ～遊びかもたらすもの～
- ・人の話を聞く力、話す力
  - ・集中力
  - ・ルールを理解して守る力
  - ・良い人間関係を作る力
  - ・五感を十分使って感覚、感性を豊かにし、感じ取る力



# 食べることは生きること

「食」を通して、生命の大切さや感謝の心、  
生きる力を育む。



日本の気候風土に合った  
和食中心献立。



# すくすくが 大切にしていること

豊かに恵まれた自然の中で、伸び伸びと遊べる空間を。



- 大きな楠の木のもと、十分に身体を動かして遊べる遊具が揃っています。

子どもの発達に合わせて遊具を変化させることで、チャレンジする気持ちや、身体能力を高めていくようにしています。

## 保育室は生活の場

●すくすくでは、子どもが主体的に生活しやすいようにという思いで、保育室の環境を作っています。園で使う机や椅子は子どもの体に合った大きさや高さにすることで、体の重心が安定して遊びや食事に集中することができます。おもちゃも自分で選んで遊べるように、棚に配置をしています。おもちゃを選ぶ基準としては、子どもの豊かな想像力を多様な形で表現できるもの、そして木のぬくもりのあるもの手作りのおもちゃなどにこだわりをもって選んでいます。家具やおもちゃなど同じものが同じところにあることで、見通しをもって落ち着いて生活できます。そして、使ったものは元の場所に返すということが、習慣として自然と身に付くようになっていきます。何度遊んでも飽きないおもちゃのよさを伝えたいと考えています。

また保育室は、子どもたちが入ってすぐにどこでどんな遊びができるかがわかるような配置となっています。遊びたいという意欲をわかせ、主体的に行動できるようになることを目指しているからです。そして落ち着いて遊べる空間（コーナー）を準備することで、自分で遊びを選び、その遊びにじっくり取り組むことができます。

- 保育室には刺激の強いテレビは置かないようにしています。

日本の乳幼児期は、欧米に比べて3倍もテレビを見る時間がが多いそうです。

それが影響してか、言葉が遅れている、視線を合わせられない、友だちと遊べないなど、発達につまずきのある乳幼児が増えてきているようです。

その原因がテレビやビデオを長時間見せている、

授乳時や離乳食を与えてる時にテレビをつけている

傾向が多いということが分かったようです。

子どもたちが主体的に過ごせるよう、遊びや生活を中心とした部屋作りを大切にしたいと思います。



# 食べることは生きること

## すくすくの「食」について

### 「食」を通して 生命の大切さや、感謝の心、生きる力を育む。

私たちは「食」を通して、子どもたちに生命の大切さや感謝の心、生きる力を育んでいきたいと考えています。日本は古くから「身土不二」という言葉があり、それは「人のからだは生まれ育ったその土地と分けることはできない」という意味だそうです。人は暮らしているその土地の食べ物を食べることが大切であるという意味でよく使われるようですが、日本の気候風土に合った和食こそ、栄養的にも優れた食文化であると考え、すくすくは和食を中心とした献立を立てています。栽培・収穫・調理と段階を踏んだ食を体験できるようにしています。そうすることで、食べる意欲や食べ物への感謝の気持ちが育まれていきます。

#### 主食は、米飯

三分づき米です。

#### 毎日、味噌汁・すまし汁

ほぼ毎日、園手作りの味噌を使った味噌汁が出ます。週1～2回はすまし汁にするなどし、飽きないような工夫もしています。  
肉・魚・栄養価の高い旬の野菜・地元のわかめ・大豆製品など、  
毎日具材も変えています。



#### 栄養たっぷり

副菜は、野菜をふんだんに使った、栄養たっぷりの献立にしています。海藻類・大豆製品など、普段は摂取しにくい食材もたくさん取り入れています。

## じっくり吟味した食材を

すくすくでは、「手作り」にこだわっていて、食事、おやつはもちろん、旬の果物や野菜を使ってのジャムや乾物も取り入れています。

#### 毎日、米飯です



お米は地域の農家から玄米で購入し、その都度精米し、炊いています。  
三分米にしているため、白米よりもカルシウム・ビタミンが豊富で、噛みごたえがあり、咀嚼力が増すことで顎が強くなり口腔内も発達するので、歯並びがよくなるようです。



#### 鳴門産のれんこん茶

お茶は、地元鳴門産のれんこん茶を飲んでいます。



#### 豆腐屋さん直送の無添加大豆製品

豆腐・豆乳などの大豆製品は、豆腐屋さん直送の無添加の物を使っています。豆乳は、朝の飲むヨーグルト・おやつなどに。その他、毎日の昼食に何らかの大豆腐品が入っています。



#### 味噌は手作り

味噌汁などには、手作り味噌を使用しています。

## 手作りおやつ



3時のおやつは、手作りが基本です。おやつは補食としてとらえ、おにぎり・パン・麺類など、腹持ちのいいものを、バリエーション豊かに取り入れています。咀嚼力の強化を目的に噛みごたえのあるメニューも考案していますし、野菜もたっぷり使用しているので、栄養満点で楽しめるおやつです。

## 充実したアレルギー食

すくすくの食事の自慢の一つにアレルギー食の充実があります。材料が違っても見た目はなるべく変わらないように工夫し、一人ひとりにあった食事やおやつを提供できるように心がけています。代用食品なども用い、完全除去を行っています。アレルギー食について聞いてみたいことがある方はいつでも相談してください（希望される場合は、検査用紙などの提出をお願いします）。

### ●全園児、牛乳の使用はしていません

牛乳の使用をやめている理由

- ① 日本人の体質に合わないこと。
- ② 人間のタンパク質とは組織がちがうこと。
- ③ 牛乳に含まれるカルシウムは分子が大きく、人間には吸収されにくいこと。
- ④ 成長ホルモンや抗生物質などの大量の化学物質が商業用の牛乳には投与されていること。



当園でほぼ毎日献立に入っている海藻や野菜の中で、十分摂取できていると考えています。就学前の大変な時期だからこそ、園児の体の負担を和らげるためと思っています。

## 〇歳児は1対1から

当園での食事の援助方法は、〇歳は大人が抱っこして離乳食を食べています。一人で座ることが出来るようになると椅子に座って食事をします。自分でスプーンを使って食べられるようになる1歳半ごろを目安に二人三人と一緒に食事をするようになります。年齢、成長に合わせて5人6人と一緒に食べられる子どもの数が増えてきます。3歳児になれば、ほとんどこぼすことがなく自分で食べられるようになるので、保育士も一緒に食べるようになっています。



## お箸移行時期について

お箸は早く持つことよりも、正しく持つことの方が大事です。お箸を自由に使うには、その子の手指機能の発達と深く関連しています。当園では乳児期から手指の機能を十分使う遊びを準備しています。間違った持ち方を覚えてしまうと、それを直すことは非常に難しく、子どもにとっては大変苦痛になります。そのため園では、あわてずに4歳児後半から持つようになっています。

# 1・2歳児

|       |                           |
|-------|---------------------------|
| 7:00  | 早朝児 登園(おむつ交換)             |
| 8:30  | 室内遊び                      |
| 9:00  | 検温、排泄（個人別）<br>おやつ（豆乳ジュース） |
| 9:30  | 戸外遊び                      |
| 10:10 | 排泄（個人別）室内遊び               |
| 11:00 | 1歳児は、個々に食事                |
| 11:20 | 昼食<br>排泄（個人別）お昼寝          |
| 12:00 |                           |
| 13:00 |                           |
| 14:00 | 目覚め・排泄                    |
| 14:45 | 室内遊び<br>おやつ<br>戸外遊び       |
| 16:00 |                           |
|       | 室内遊び 順次降園                 |
| 17:00 | 延長保育の部屋に行く<br>順次降園        |
| 18:30 |                           |

# 3・4・5歳児

|       |                        |
|-------|------------------------|
| 7:00  | 早朝児 登園 各自持ち物の整理        |
| 8:00  | 登園 各自持ち物の整理 室内遊び       |
| 8:30  | 戸外遊び 散歩                |
| 10:30 | 室内遊び                   |
| 11:40 | サークルタイム<br>(クラスで集まる)   |
| 12:00 | 昼食                     |
| 12:30 | 休息                     |
| 13:00 | 12:30 降園準備<br>13:00 降園 |
| 14:30 |                        |
|       | 目覚め・排泄                 |
| 14:45 |                        |
|       | 室内遊び                   |
| 15:30 | おやつ                    |
|       | 戸外遊び                   |
| 16:00 | 順次降園                   |
|       |                        |
| 17:00 | 延長保育の部屋に行く<br>順次降園     |
| 18:30 |                        |

# 子どもたちの1年

## 年間行事一覧

行事は子ども達にとって、大切な育ちのステージ。

高揚感や達成感を味わえる非日常の体験は、心身ともに大きく飛躍するチャンスです。

- 4月 入園式（入園児と保護者のみ）
- 5月 子どもの日 おやがく 親楽の日 保護者会総会
- 6月 健康診断（内科・歯科） 同窓会
- 7月 プール遊び 七夕 保育参観日  
個人懇談（3・4・5歳児）
- 8月 お泊り保育（5歳児・前年度卒園児対象）
- 9月 敬老の日の集い
- 10月 運動会 親子遠足
- 11月 消防車来園 焼き芋パーティー 表現会 保護者会総会
- 12月 もちつき クリスマス会
- 1月 初詣 どんど焼き 個人懇談（3・4・5歳児）
- 2月 節分 終了写真撮影 リトミック発表（4・5歳児）  
健康診断（内科・歯科）お別れ遠足
- 3月 ひなまつり ぽかぽか遠足（5歳児）卒園式



### 毎月の行事

誕生会（誕生児にあわせてその都度クラスで行う）

避難訓練 身体測定

<4・5歳児>

リトミック、英会話（月2回ずつ）

キッズサッカー、体操（隔月1回）

<3歳児>

リトミック、英会話（月1回ずつ）

### その他の行事

■毎週木曜日・・・エコプラザ

■月1回（第2金曜日）・・・なごんでえすくすく

■月1回（第2木曜日）・・・おもちゃ貸出Day

■週1回(毎週金曜日)・・・絵本貸出Day

### 保護者の方が行事に参加すると？

人は、認められればやる気が出るもの。子どもの場合は、よりその効果は大きいようです。お家の方のちょっとした言葉が思いがけない子どもの変化や成果にもつながっていきます。子どものよいところや頑張っているところに、心から感謝したいですね。そんなきっかけとして行事をとらえましょう。行事には積極的にでるようにし、ぜひ、出席や参加を求められたときは、都合をつけて、是非、出席・参加してください。

# 楽しみながら育まれる見えない力

## 3・4・5歳児対象

### リトミック

感じる心・想像力・豊かな表現力や人間性を育てます。

●リトミック協会からの先生が月二回来園し、ダルクローズのリトミックをしています。リトミックとは音楽によって心身の調和的発達を測るという理念から創案した教育です。3歳児は、音楽に親しんで楽しむプレリトミック。4・5歳児は、ピアノの音を聞き分けて自分で考えて動くという即時反応の力を引き出します。

また、4・5歳児はレッスン最後の日に保護者の方をお呼びして発表会をしています。



### キッズサッカー・体操

運動能力が向上し、友だち関係が深まります。

●徳島県サッカー協会よりコーチが月1回指導に来ます。ボールを使って体を動かし、グループでの活動も体験します。時代の流れとともに屋外で遊ぶ時間が短くなっています。積極的に体を動かす気持ちよさや解放感を味わいながら、気持ちも前向きになります。

●体操の時間は、ジュニアスポーツ指導員が来園し、日常ではありません体の使い方をしながら、自然と体幹が身につくようになります。

### 英会話

遊んで、動いて、考える！生きた英語に触れます。

●テキストに向かうのではなく、教育のプロが考えた五感を使った体験型プログラムでこどもが興味を持って楽しみ、子どもの自発性を高めながら学べます。興味を持って取り組め、自分のペースで進めることができます。やる気・集中力が身につきます。

「教えられる」ではなく「自分で考える」ということを大切にしています。アントニー先生と一緒に、ネイティブな英語を五感で身につけましょう！



# 登降園について

## 保育時間

|        |       |            |     |    |
|--------|-------|------------|-----|----|
| 幼稚園機能部 | 月～金曜日 | 8:00～13:00 | 土曜日 | 休み |
|        | 登園時間  | 8:00～9:00  |     |    |

## 幼稚園機能部分預かり保育時間

- ① 13:00～16:00
- ② 13:00～17:00
- ③ 13:00～18:00

### 保育園

|            |                           |
|------------|---------------------------|
| *標準時間保育利用者 | 月～土曜日<br>7:30～18:30       |
| 延長時間       | 7:00～7:30                 |
| *短時間保育利用者  | 8:30～16:30                |
| 延長時間       | 7:00～ 8:30<br>16:30～18:30 |

お勤め時間により、必要な場合は、延長時間保育を受けることができます。希望される場合、事前に延長保育利用申込書を提出する必要があります。延長保育については事前にご相談ください。

## 土曜保育について

- 土曜日、仕事がお休みの方は、家庭での保育となります。
- 土曜日保育を希望される方は、**正確な時間・連絡先を申請書に記入し、木曜日の朝までに申請書を提出してください**（連絡先は携帯番号ではなく、仕事場の電話番号をお書きください）。また、土曜日就労証明書の提出をお願いします。※提出日を過ぎた場合は、お断りさせて頂くこともあります。

## 登降園について

- お子さまの送迎は危険防止のため必ず保護者が付き添い、登降園時には職員にひと声おかけください。
- いつもと違う方がお迎えに来られる場合は、あらかじめその旨担任までご連絡ください（兄姉のお迎えの場合は事故の責任から考えて高校生以上でお願いします。）連絡がなくお迎えの人が代わられた場合は、お子さんの安全の保障確保のため保護者に確認をとってからお渡しすることになります。
- 登降園の時間は約束を守るようにして下さい。特に、降園の時間が遅れる時はその旨を連絡して下さい。
- 9時までに登園してください。
- 欠席する場合は、食事などの準備の都合がありますので、その日の朝9時までに連絡してください。

# 時間外保育料について

●保育標準時間（11時間）、保育短時間（8時間）のそれぞれの区分の時間帯を超えて利用する場合は、時間外保育となります。時間外保育を利用されると、時間外保育料がかかります。

## ●保育標準時間認定の方

|              |      |                        |  |       |
|--------------|------|------------------------|--|-------|
| 7:00<br>(※1) | 7:30 | 保育標準時間<br>(7:30～18:30) |  | 18:30 |
| 100円<br>/30分 |      |                        |  |       |
| 時間外保育        |      |                        |  | ↔     |

## ●保育短時間認定の方

|              |              |      |                       |       |               |               |       |
|--------------|--------------|------|-----------------------|-------|---------------|---------------|-------|
| 7:00<br>(※1) | 7:30<br>(※2) | 8:30 | 保育短時間<br>(8:30～16:30) |       | 16:30<br>(※3) | 17:30<br>(※3) | 18:30 |
| 100円<br>/30分 | 100円<br>/1時間 |      |                       |       | 100円<br>/1時間  | 100円<br>/1時間  |       |
| 時間外保育        |              |      |                       | 時間外保育 |               |               |       |

## 時間外保育料表

|  |                    | 区分  | 時間外保育料(子ども1人につき) |  |
|--|--------------------|-----|------------------|--|
| ※1 標準時間、短時間共通  | 午前7時から午前7時30分まで    | 30分 | 100円             |  |
| ※2 短時間のみ   | 午前7時30分から午前8時30分まで | 1時間 | 100円             |  |
| ※3 短時間のみ   | 午後4時30分から午後6時30分まで | 1時間 | 100円             |  |
| ●保育標準時間(11時間)を超えた時間外保育料(※1)は、保護者の申し出により、月額一律の時間外保育料(1,500円)とすることができます。   |                    |     |                  |  |
| ●時間外保育料が月額とした方のうち、月の途中において、利用の決定を受け、又は辞退した者の時間外保育料は、その月分は全額を徴収します。   |                    |     |                  |  |
| ●保育短時間(8時間)を超えた時間外保育料(※1,2,3)は、保護者の申し出により、それぞれ月額一律の時間外保育料(1,500円)とすることができます。                                   |                    |     |                  |  |
| ●時間外保育を利用する場合は、1箇月用もしくは当日用時間外保育利用申込書に記入の上、利用することができます。当日利用の場合は、当日朝までに職員まで提出してください。事後になった場合でも、利用申込書は必ず提出してください。 |                    |     |                  |  |

# 園に通っていないお友だちに教えてあげて！ 地域に開かれたこども園

## すくすくひろば 週3回（毎週火・木・金曜日）9：00～14：00

在宅で子育てされている親子に園を開放しています。子育て中の保護者の方々が同じ時間を一緒に過ごすことで、悩み相談や友だち作りの場にもなっています。

運動会や親子遠足など、園児と一緒に参加する行事も楽しみのうちの一つになっています。

### 第1木曜日

30年あまり鳴門市の保育園で勤務されたベテラン保育士が、子育ての相談にのっています。

わらべうたや絵本の読み聞かせも楽しんでいます。

### 第3木曜日

身体測定・健康相談・試食会・散歩など、予約が必要な行事を計画しています。

また不定期ではありますが、おもちゃのデポーや、子どもの友社勤務の方がおもちゃや絵本についての話をしに来ています。



# 駐車・駐輪について

- 貴重品は必ず持参し、車や自転車には置かないよう盗難に気を付けてください。
- お迎え後は、お子さんから目を離さないようにしましょう。交通事故や園庭でのケガにご注意ください。
- 送迎時、行事の時なども、車は森陶器さんやキョーエイさんには駐車しないでください。



## 自動車の場合

登降園時の自動車は園舎前の駐車場、園舎隣の空き地に停めてください。また、西門側の駐車場もご利用になれますので、場所をご確認ください。

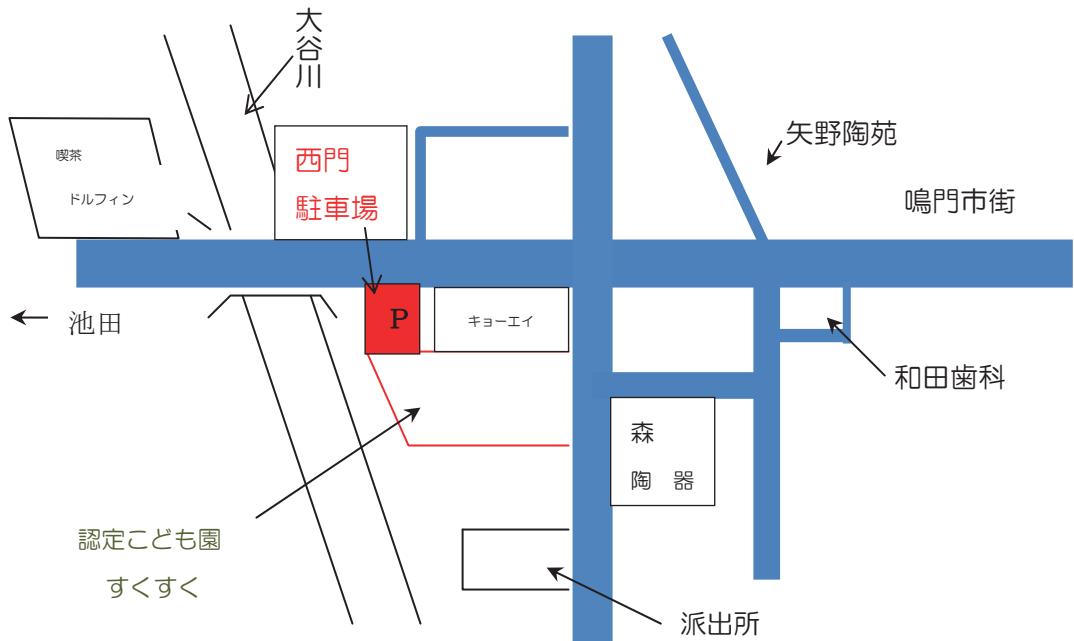
## 自転車・バイクの場合

- 自転車・バイクも車に注意して園舎前の駐車場に停めてください。

後から送迎に来られる方がとめやすいよう、道路部分にはみ出さないようにとめ、速やかに次の方に場所をおゆずりください。

## 西門駐車場ご案内

- 幼稚園で13時にお迎えの方、ひろばに来園の方は、西門側の駐車場がご利用になります。大谷川添いを歩くため、必ずお子様から目を離さないようにしてください。



# 子どもたちの一日 必要な準備物一覧

入園時及び新年度当初に持参するもの

| 持ち物                      | 0歳児 | 1歳児 | 2歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | 備考   |
|--------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| ① コットのマット<br>(寝台の敷物)、上掛け | 1組  | 1組  | 1組  | 1組  | 1組  | —   | 午睡の際に使用します。作り方はP19参照。季節により、タオルケット・毛布をお願いします。 |
| ② ティッシュペーパー              | 5箱  | 5箱  | 5箱  | 5箱  | 5箱  | 5箱  | 園に寄付していただきます。                                |
| ③ フェイスタオル                | —   | —   | —   | 2枚  | 2枚  | 2枚  | 園に寄付していただきます。                                |
| ④ 洗剤                     | 1箱  | 1箱  | 1箱  | —   | —   | —   | 園に寄付していただきます。                                |

毎日必要な物

| 持ち物             | 0歳児   | 1歳児 | 2歳児 | 3歳児 | 4歳児 | 5歳児 | 備考   |
|-----------------|-------|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| ⑤ 手提げかばん        | 1個    | 1個  | 1個  | 1個  | 1個  | 1個  | 着替えやあゆみなどの毎日持ち返るものを入れますので大きめのカバンをお願いします。キャラクターものは、お控えください。                                 |
| ⑥ あゆみノート<br>連絡帳 | 1冊    | 1冊  | 1冊  | 1冊  | 1冊  | 1冊  | 家庭と園との連絡に使用します。各クラス指定のあゆみ・連絡帳入れに毎朝入れてください。   |
| 着替<br>え         | ⑦ 上着  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  |  |
|                 | ⑧ ズボン | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  |  |
|                 | ⑨ 肌着  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  |  |
|                 | ⑩ 靴下  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  |  |
| ⑪ 手拭タオル         | —     | —   | —   | 1枚  | 1枚  | 1枚  | 3～5歳児は毎日持ってきてください。吊れるようにひもつけてください。作り方はP19参照。   |
| ⑫ 靴(外用)         | —     | 1足  | 1足  | 1足  | 1足  | 1足  | 歩けるようになったら持ってきてください。   |
| ⑬ カラー帽子         | 1個    | 1個  | 1個  | 1個  | 1個  | 1個  | 入園児にお渡ししますが〈無料〉、痛んだ場合は買い替え(1000円)をお願いします。週末に必ず持ち返り、洗って月曜日に持ってきてください。時々、ゴムヒモ点検、付け替えをお願いします。 |
| ⑭ 買い物袋(ビニール)    | 3枚    | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 3枚  | 汚れ物を入れて持ち帰ります。<br>1枚ずつ記名をしてください。   |
| ⑮ 紙おむつ          | 数枚    | 数枚  | 数枚  | 数枚  | —   | —   | 必要に応じて(下痢の時や降園時に使用します)。1枚ずつ記名してください。   |
| ⑯ コップ・カップ入れ袋    | —     | —   | —   | 1個  | 1個  | 1個  | 夏は水分補給に、冬はうがい用として1年中使います。毎日持って帰り翌日持ってきてください。   |



① コットのマット



② ティッシュペーパー



④ フェイスタオル



③ 洗剤



⑧ 手提げかばん



⑤ あゆみ・連絡帳



⑦ 上着



⑥ ズボン



⑩ 肌着



⑫ 靴下



⑨ 手拭タオル



⑪ 靴(外用)



⑯ カラー帽子



⑭ 買い物袋



⑮ 紙おむつ



⑬ コップ(コップ袋)

●持ち物には必ず名前をつけて下さい。(紙おむつにも書いて下さい)

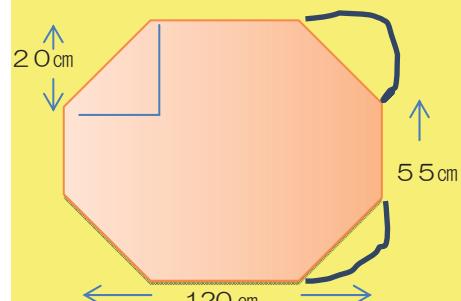
●汚れて衣服は持ち返りますので、翌日必ず補充してください。

●園では布おむつを使用しています。おむつカバーも園で用意します。登園時には、保護者の方に園の布おむつに替えていただいています。

●食事用エプロン・おしごりも園で用意し、管理します。

#### [作り方] ①コットのマット

- ・季節により素材を変えて作って下さい。
- ・布の四隅を内側に織り込み、輪にした板ゴム(40~43cm)を挟み込み、縫い付けて下さい。記名もお願いします。



#### [作り方]

- ⑪手拭きタオル  
ハンドタオルに紐を縫い付けて下さい。  
—— 線の所を縫う



## 健康について

- 熱があったり、具合が悪いときは、お子さんにとって集団での保育が負担になります。朝、健康状態を必ず確かめてください。(乳児は朝、必ず検温してください)
- 「外遊びを控えてほしい」という要望は、職員の体制上、室内にお子さんだけ残しておくことはできないため、お受けできません。
- 「何℃で一度連絡がほしい」など、園からの連絡に対しで要望がありましたら、担任までお知らせください。
- 熱が高い場合や、右のような症状が見られる場合、お迎えをお願いすることがあります。

- ・38.5℃の発熱がある。
- ・機嫌が悪く、泣いてばかりいる。
- ・食欲がなく、水分もとれない。
- ・元気がなく、だるそうにしている。
- ・眠りが浅く、すぐに目覚めてぐずる。
- ・顔色が悪い。
- ・その他、普段の状態に比べ、異常が認められるとき。

## 予防接種について

子どもは病気にかかりやすく、かかると重くなる事があります。それを防ぐために免疫を作り、感染症から身を守る事が大切です。予防接種を受けて免疫を持つことは、流行を防ぐことにもなります。

| 実施月  | ワクチン名                   | 接種回数  | 対象年齢                 |
|------|-------------------------|---|----------------------|
| 個別接種 | 平成24年4月1日BCG            | 1回  |                      |
|      | 四種混合（ジフテリア・破傷風・百日咳・ポリオ） | 1期初回…21日から56日の感覚で3回                                       | 生後6ヶ月未満              |
|      | 二種混合（ジフテリア・破傷風）         | 1期追加…6ヶ月以上あけて1回<br>※1年から1年半が望ましい                          | 生後3ヶ月～7歳6ヶ月未満        |
|      | 麻しん 風しん混合               | 1期…1回   |                      |
|      | 麻しん（単）                  | 2期…1回   | 平成19年4月2日～平成20年4月1日生 |
|      | 風しん（単）                  | 3期…1回 ※1  | 平成12年4月2日～平成13年4月1日生 |
|      | ※基本的に混合                 | 4期…1回 ※1  | 平成7年4月2日～平成8年4月1日生   |
|      | 日本脳炎 ※2                 | 1期初回…6日から28日の間隔で2回<br>1期追加…おおむね1年して1回                     | 満3歳～7歳6ヶ月未満          |
|      |                         | 2期…1回   | 満9歳～13歳未満            |
|      | ヒブ(Hib) ※3<br>(細菌性髄膜炎)  | 生後2ヶ月～7ヶ月…4回<br>生後7ヶ月～1歳…3回<br>満1歳～5歳児未満…1回               | 生後2ヶ月～5歳未満           |
|      | 小児用肺炎球菌 ※4<br>(細菌性髄膜炎)  | 生後2ヶ月～7ヶ月…4回<br>生後7ヶ月～1歳未満…3回<br>満1歳～2歳未満…1回<br>満2歳～9歳…1回 | 生後2ヶ月～9歳未満           |

※1 予防接種法の1部改正により麻しんワクチンを1回しか受けていない世代に対して補足的接種として2回目の接種の機会を設けています。

※2 2010年8月27日より日本脳炎の乾燥細胞培養ワクチンが2期に使用できるようになりました。接種する日において、満9歳から13歳未満の方が接種できます。また、日本脳炎の1期接種が完了していないかたに日本脳炎1期接種が定期接種として、無料で受けいただけるようになりました。(対象外：接種する日に9歳になっていない方や13歳を超えてる方)

※3 2008年12月より使用できるようになりました。生後2ヶ月以上で5歳未満のお子さんはすぐ受けるようにしてください。ワクチンの接種回数は年齢により異なります。生後2ヶ月から7ヶ月未満は合計4回です。7ヶ月から1歳未満は3回、1歳から4歳までは1回です。DPTワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンの同時接種も可能です。

※4 2010年2月より使用できるようになりました。生後2ヶ月以上で9歳以下、特に5歳児未満のお子さんはすぐに受けるようにしてください。ワクチンの接種回数は年齢により異なります。生後2ヶ月から6ヶ月までは合計4回です。7ヶ月から1ヶ月までは3回、1歳は2回、2歳から9歳までは1回です。DPTワクチン、ヒブワクチンの同時接種も可能です。

# 伝染病について

- 当園で流行している病気につきましては、掲示板やワクポンにてお知らせします。
- 伝染病の疑いがある場合は医師の診断を受けてください。登園の際には治癒証明書が必要となります。

|            | 疾病名                | 治癒の目安（保護者用）                                   |
|------------|--------------------|---|
| 治癒証明を要する疾病 | ・インフルエンザ           | 発症した後5日を経過し、かつ解熱した後3日を経過するまで                  |
|            | ・百日咳               | 特有の咳が消失するまで                                   |
|            | ・はしか（麻疹）           | 解熱後3日を経過するまで                                  |
|            | ・ウイルス性肝炎           | 主要症状が消退し、肝機能が正常化したとき                          |
|            | ・おたふく風邪（流行性耳下腺炎）   | 耳下腺、顎下腺、舌下腺の腫脹が発現してから5日を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで |
|            | ・三日はしか（風疹）         | 発疹が消失するまで                                     |
|            | ・水ぼうそう             | すべての発疹が痂皮化（かさぶた）するまで                          |
|            | ・流行性角結膜炎           | 治癒するまで  |
|            | ・ブル熱（咽頭結膜熱）        | 主要症状が消退後2日を経過するまで                             |
|            | ・結核                |   |
|            | ・腸管出血性大腸菌感染症       |   |
|            | ・急性出血性結膜炎          |   |
|            | ・髄膜炎               |   |
|            | ・帯状疱疹              |   |
|            | ・アデノウイルスによる疾病      | 主症状が殆ど消失し、医師が登園しても差し支えないと認めたとき                |
| 治癒証明不要の疾病  | ・溶連菌感染症            |   |
|            | ・流行性嘔吐下痢症          |   |
|            | ・感染性胃腸炎（ノロ・ロタ・アデノ） |   |
|            | ・マイコプラズマ肺炎         |   |
|            | ・RSウイルス            |   |
|            | ・ヘルパンギーナ           |   |
| 治癒証明不要の疾病  | ・ヘルペス性歯肉口内炎        | 主症状が殆ど消失し、医師が登園を認めたとき                         |
|            | ・手足口病              |   |
|            | ・りんご病（伝染性紅斑）       | 医師が登園しても差し支えないと認めたとき                          |
|            | ・突発性発疹             |   |
|            | ・とびひ（伝染膿瘍疹、皮膚化膿症）  |   |
|            | ・水いぼ（伝染性軟屬腫）       | 他人への感染の恐れがないと医師が認めたとき                         |

## 与薬について

- お子様一人ひとり十分気をつけていますが、与薬によって起こる誤飲などの事故を防止するためにも、薬はできるだけ家庭で服用していただきますようご協力をお願いします。病院で相談されると、朝夕2回の薬に変えてくださることもあります。なお、当園での与薬を希望される方は与薬依頼書と共に1回分にした容器と共に預かりします。
- 家庭で薬の服用や、座薬、予防接種をされた場合はお知らせください。

## 身体測定・園医検診について

- 身体測定は毎月行っています。結果は「あゆみ」でお知らせします。
- 内科・歯科検診は、6月と2月の年2回園医により行います。

園医

原田医院 Tel (088) 689-2108

和田歯科医院 Tel (088) 689-0026

## 緊急連絡について

- 園児の怪我、病気などで緊急連絡する場合がありますので、自宅電話・勤務先など必ず連絡のつく緊急連絡先をお知らせください。
- 体調が悪くて登園している場合で、2時間以上緊急連絡先を離れるときには、その旨なんらかの方法で園へのご連絡をお願いします。
- 家庭と連絡がつかない場合は、園医との相談で緊急措置をとらせていただくことがあります。

# 応急手当について

## 手足を動かさない・腕が変形した・腕が抜けたとき

骨折や脱臼の可能性があります！

- 出血がある時は止血する。
- 患部ができるだけ動かさないようにして病院へ。
- 皮膚の色が変わり、腫れているときは、整形外科へ。

## 腹部・胸部・手足を打って腫れたとき

打撲の可能性があります！

- 手足…傷があれば消毒し、腫れていたら冷やす。  
お腹・胸…楽な姿勢にし、様子を見る。
- 高い所から落ちて、首や背中などを強打し意識がないときは動かさないで救急車を呼ぶ。

## 虫にさされたとき

### 蜂にさされたとき

- 傷口を流水でよく洗い、傷口から毒を絞り出す。  
針が残っていたら毛抜きで針を抜き取る。
- スズメ蜂にさされると命にかかるショック症状をおこすので、冷やしながらすぐ病院へ。

### 毛虫や毒蛾にさされたとき

- 毒針をとる（セロハンテープなどではがす）。  
流水で洗い、軟膏をぬる。
- さされた後、顔が青ざめたり吐き気や頭痛がある場合は、冷やしながらすぐ病院へ。

## 鼻血が出たとき

- 鼻をしっかりつまみ、顎を引き、口で息をしながら安静にする。
- 鼻周辺を冷たいタオルで冷やす。
- 寝かせないで椅子に座らせる。

## やけどしたとき

- どんな場合でもまず水で冷やす（約10分～20分）。
- 衣服の上からやけどした場合は服を着せたまま水をかけ続ける。
- 衣服に水ぶくれがくっついた時は無理に脱がせず衣服を切る。

## 頭を打ったとき

大声ですぐ泣く

- 頭に切り傷やコブがないか調べる。傷は手当し、コブの場合は冷たいタオルで冷やす。
- 特に異常のない時でも2～3日安静にし様子を見る。  
すぐ泣かずに様子がおかしい→すぐ病院へ
- 泣いた後ぐったりする。

- 吐く、顔色が悪い。
- ひきつける、発熱。
- 傷や腫れがひどい。

## 動物にかまれたとき

- 動物の歯は不潔なので、どんな小さい傷でも、水道水で洗い流し、さらに石鹼でよく洗う。傷口を消毒し必ず病院へ。ヘビにかまれたら救急車を呼ぶ。

## 水におぼれたとき

- 泣くなど意識があるときは水を吐かせて病院へ
- ぐったりしているときはすぐ救急車を呼び、来るまで心臓マッサージをする。

## 目・耳・鼻に異物が入ったとき

- 目のごみは涙とともに自然に取れることもある。ごみが見えたらガーゼの先をぬらしてそっととる。
- 耳に水が入ったらタオルを当てて下に向か反対側の耳のあたりをたたく。
- 耳に虫が入ったら懐中電灯などをあてて虫を誘い出す。
- 耳、鼻の異物は取ろうとしてかえって奥の方へ入れてしまふこともあるので、無理せず病院へ。

## 異物を飲む

- 飲み薬、たばこ、化粧品や中性洗剤など、牛乳かジュース（200cc以上）を飲ませ指を口の中につっこみ舌の根元をおさえて吐かせる。

### 危険！！吐かせずにすぐ病院へ

- 漂白剤や揮発性の強いもの
- ボタン電池、ピップエレキバン
- 大人の薬の中で特に血圧を下げる薬・血糖を下げる薬・解熱剤・睡眠薬など

# 情報の取り扱いについて

## 情報管理・個人情報・苦情解決について すぐすぐからの連絡

### 園だより

毎月月末に発行します。園の全体的なことや行事について記載しています。

### クラスだより

各クラスより、毎月一回お便りを発行しています。各クラスの子ども達の様子などをお知らせします。

### もりもりすぐすぐ

ねっこ組（調理室）から2ヶ月に1回発行しています。こだわりや子ども達の様子などをお知らせしています。

### あゆみ（連絡帳）

日中のお子さんの様子をお伝えします。  
園からの配布物などもさむ場合がありますので、  
毎日必ず目を通して下さい。

|                          |  |
|--------------------------|--|
| 緑のあゆみ<br>(0~1歳過ぎ)        | <ul style="list-style-type: none"><li>上段は「家庭より」、下段は「保育園より」です。</li><li>「家庭より」のところに毎日記入してください。</li><li>体調などを把握するため、睡眠時間、ミルクの量など記録ください。</li></ul> |
| ピンクのあゆみ<br>(1歳以上)        | <ul style="list-style-type: none"><li>「家庭より」のところに印をつけて記入してください。</li><li>3歳以上になりますと、自分で言えることが多くなるので、週1~2回の記入とさせていただきます。</li></ul>               |
| 連絡帳<br>3歳児<br>4歳児<br>5歳児 | <ul style="list-style-type: none"><li>毎日持ってきて、持ち帰ります。</li><li>家庭より連絡事項を記入しているページに、クリップをはさんで下さい。</li><li>記入の有無を毎日確認して下さい。</li></ul>             |

### 献立

毎月月末に発行します。毎日の献立が載っています。

### その他

- 保護者の住所・電話番号・勤務先などが変わったときはすぐに知らせてください。勤務先が変わった場合、新しい勤務先の就労証明書の提出をお願いします。
- わからない事や育児などの相談がある時はお気軽にご連絡下さい。相談日時など決めさせていただいた上で、主任保育士がご相談をお受けします。

### ワクポン登録について

すぐすぐでは、園からの情報、お知らせメールにて送信しています。お手数ですが、下記の通りお子さんの名前で登録をお願いします。

#### 登録方法

- ① 携帯を用意します。
- ② 新規メール作成画面を開きます。
- ③ 宛先に [0886993886@wadm.jp](mailto:0886993886@wadm.jp) を入力し送信します。（ソフトバンクの場合は本文に1文字「あ」などを入力）。
- ④ 数分後「靖美福祉会」よりメールが到着します（メールが送信されない場合は、受信拒否の可能性があります）。
- ⑤ 到着メールの色が変わったアドレスにアクセス。
- ⑥ 会員様登録欄にて「お名前」「誕生日」などを入力（「お名前」は子どもさんの名前でお願いします）。
- ⑦ すべて入力し、「登録」ボタンをクリック。
- ⑧ 登録完了を確認後、電話を切って終了です。

※パソコンからのメールを拒否している場合は指定受信の設

# 個人情報について

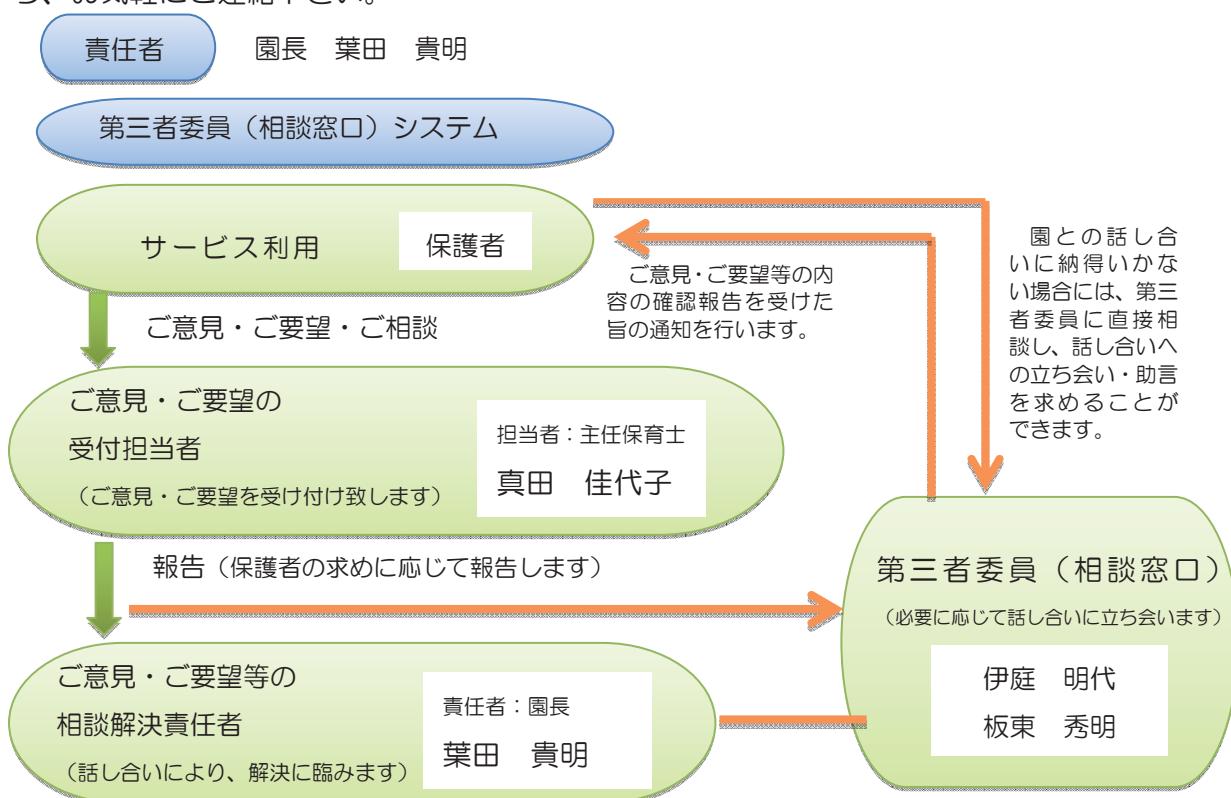
当園では、園児および保護者の皆様の個人情報については徹底して保護する姿勢であります。しかしながら、同時に保育園は非常に公共性の高い施設ですので、保護に限界が生じる場合のあることをご理解下さい。

## ホームページ閲覧について

認定こども園すぐそくでは、ホームページを公開しています。  
なお、各クラスだよりは、個人情報の関係上、パスワードが必要となります。入園後に、お知らせいたしますので、パスワードの管理にはご注意ください。  
<http://sukusuku.info/> ユーザー名: sukusuku  
一般公開ホームページアドレス <http://sukusuku2006.com/>  
(Yahoo、Googleなどにて検索しても見つかりませんので、URLを直接入力いただきますようお願いします。)

# 苦情解決について

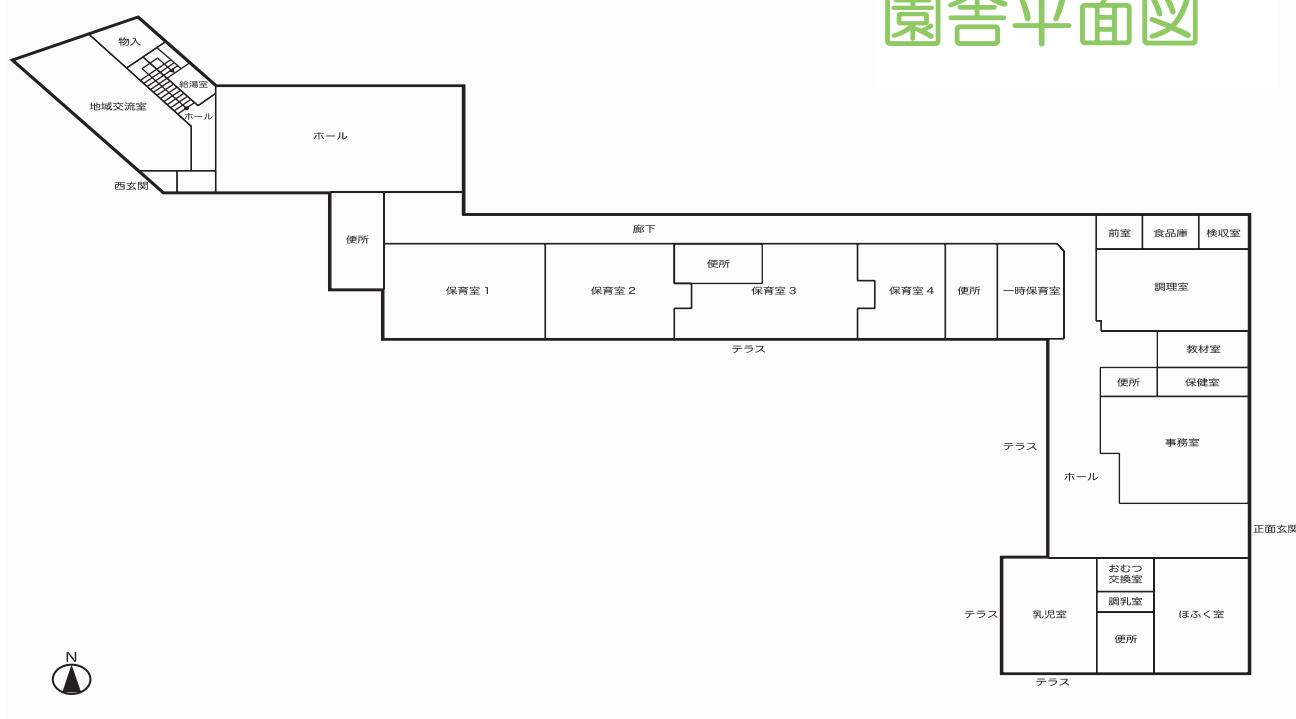
苦情解決については責任者を設置し、対応しています。ご意見などがございましたら、お気軽にご連絡下さい。



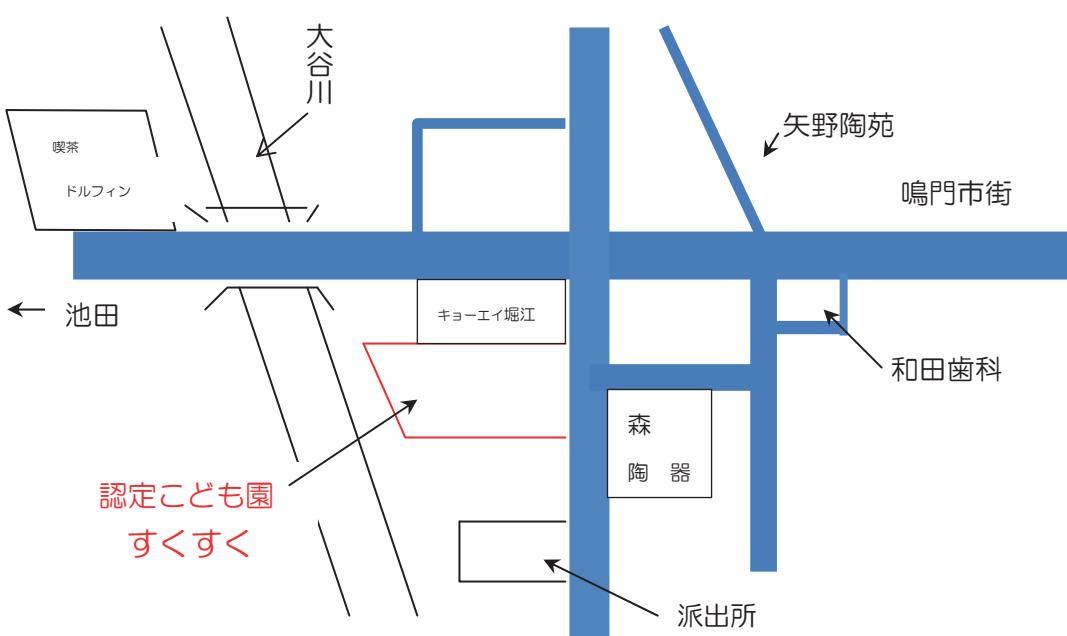
- 相談解決の結果は、口頭もしくは文章で責任者よりご報告致します。
- ご不明な点は、何でもお聞きください。
- 以上の仕組みで解決できないご意見・ご要望は、社会福祉協議会に設置された運営適正委員会に申し立てることもできます。

# 園舎平面図・周辺地図

園舎平面図



周辺地図



## 保育士は普段着で過ごします

園は生活をする場、第二の家庭であると考えています。お母さんが普段、家庭で過ごしているような服装で過ごすことを心がけています。またスカートを履くことにより保育士自身の動きがしなやかになり、自然と姿勢や座り方も美しくなります。子どもはそのような姿をモデルとして見ているようです。また、エプロンは食事の時（授乳時）につけるようにしています。エプロンをつけることで子どもたちは「次は、ご飯の時間だ」と目で見て気づき、活動の見通しがもてるようになります。

## 園内では名前で呼び合っています

子どもは、一人ひとり個性があり尊い存在です。子どもたちに関わるときには名前を呼び、近くに行って声をかけるようにしています。言葉を手渡すことでより一層、信頼関係が深まっていくを感じています。子どもたちも、また保護者も、保育士を名前で呼んでいます。園は、子どもたちや保護者にとって生活の場、第二の家庭です。家族のように子どもの成長を見守り、援助する存在でありたいと思います。一人ひとり大切に名前を呼び合いたいと思います。

## 異年齢保育をしています

きょうだいが少なくなった現在、上の子が下の子の面倒を見たり、下の子が上の子の真似をしながら生活する場を意識的につくって経験することは大切なことだと考えています。各年齢の横のつながりの時間（リトミック・英語・キッズサッカー・体操）、昼寝のない5歳児だけの時間としてすくすくタイムもありませながら、生活の場が異年齢という保育形態をつくっていきます。社会に出れば百パーセント縦割り社会。いろいろな年齢の人と一緒に生活します。助け合ったり真似をしたりする基本的なことが自然と身についたらと願いをこめての異年齢保育です。



## 遠野のわらべうたをしています

岩手県の遠野には、人として育つようにと願いをこめた「わらべうた」が今も語りつがれています。そこに込められた子育ての知恵は私たちの子育ての道しるべになると



信じて取り組んでいます。昔の人の多くは、読み書きを習わなかったから、どのように生きてきたか生活の知恵、子育ての知恵をわらべ歌などにして伝えていったのです。先人たちの知恵など、わらべうたを通して学び、子どもたちにも伝えていきたいと思っています。子どもたちの成長に合わせたわらべうたを学び、また家庭へも持ち帰り遊んでいただきたいと思っています。

## キャラクターは、ご遠慮ください

日本のテレビ業界は、アニメと共に売り出すキャラクター付きの衣類、食器、靴など生活を取り巻くあらゆるものを売り込もうとします。おもちゃについても、類に漏れずあらゆる商品にキャラクターが付いています。キャラクターの付いたものは遊びがひとつに決まってしまい、遊びに発展性がありません。また、みんな同じキャラクターになってしまふので自分らしさが、現れにくくなります。当園では、一人一人の個性や育ちを十分に大事にしていきたいという思いからキャラクターものは、ご遠慮して頂けるようご協力をお願いしています。

## 布おむつを使っています

おしっこやうんちが出て『きもちわるい』と感じることは、感覚機能を育てる上ではとても大切なことです。濡れたら「あーん」と泣き不快感を表現し、新しいおむつに替えると肌で気持ち良さを感じます。しっかりと、乳児期から自分の体に気づいていくことができるのです。また、直接肌に触れるものですから、紙より布の方がやわらかく、体に優しいです。また、紙おむつを園で使用すると、毎日たくさんのゴミが出ます。布おむつを使用することで、それらのゴミが減ることになり、自然環境の保護にもつながります。

## 育児担当制で保育しています

0～2歳児クラスでは育児担当制をとりいれています。育児担当制とは基本的に、食事、睡眠、排泄などの基本的生活習慣の援助を担任の保育士が援助していくことです。その結果、子どもと保育者の絆（信頼関係）がとても強くなり、子どもの情緒が安定してきます。特定の大人との愛着関係、信頼関係がしっかりと、生きる自信につながっていくと考えています。

本来それは母子関係において大切に育まれるものですが、園で長時間過ごす子どもたちにとっては、保育者とも安定した関係を築いていきたいと思います。

三つ子の魂 百まで・・・しっかりと人間関係の基礎作り  
のお手伝いが出来ればと思っています。

3歳になれば特定の大人との深い関わりから子ども同士の  
関わりや、周りの大人との関わりを自分から求めるようになります。  
人間関係も広くなっていきます。関わりを通じての成長もありますので、育児分担制になっていきます。



## 登園時間は9時までです

「早起きは三文の徳」ということわざがありますが、早起きをすると夜も早く寝るようになり、心身も健康になります。規則正しい生活は早起きから始まります。年齢の小さい頃から習慣付けていってもらいたいと思います。当園では、一日の流れを日課として毎日同じ時間に散歩に出かけたり、室内で遊んだりしています。一日の生活の中で活動的な時間や静かに遊ぶ時間のバランスを考えながら取り組んでいます。

# すくすくからのお願い

## 諸費納入について

- 幼稚園機能部分、保育園共通
- 保育園のみ
- 幼稚園機能部分のみ

### 保育料

- 前年度の課税状況から区分が定められていますので、それぞれによって保育料が算出されます。基本的に口座引き落とし（郵便局）とさせていただいております。
- 引き落としの日は、毎月27日です。27日が土日祝の場合は、翌週平日になります。再引き落としは、翌月の5日です。
- 在籍中は1ヶ月お休みいただいても保育料の免除はできませんのでご了承ください。

### 月刊絵本

- 1ヶ月 420円
- 全園児対象
  - 各年齢の年間配本予定表は、4月始めにお渡しします。

### 幼稚園機能部分

- #### 預かり保育代
- |         |         |       |
|---------|---------|-------|
| 1ヶ月     | 13時～16時 | 5000円 |
| 13時～17時 | 6000円   |       |
| 13時～18時 | 7000円   |       |
- 3・4・5歳児のみ

### リトミック

- キッズサッカー、体操  
英会話
- 4・5歳児  
3つ合わせて  
1ヶ月 1500円
  - 3歳児  
リトミック、英語で  
1ヶ月 500円

### 幼稚園機能部分

- #### 給食費
- 一日 280円×  
1ヶ月の保育日数
- 3・4・5歳児のみ
  - 行事のある月は、行事費として280円別途徴収させていただきます。

### 保育園

#### 主食代

1ヶ月 1000円

- 3・4・5歳児のみ

### 保護者会費

- 1ヶ月 600円
- きょうだいの場合でも一人ずついただきます。

### 毎月の集金

- 上記以外の集金がある場合は、その都度集金袋にて集金いたしますので、お金を袋に入れて、担任まで納めて下さい。（なるべくおつりのないようにご協力お願いします。）
- 集金等は、職員に直接手渡してお願いします。



## 子どもたちの一日

子どもの心と体は、「望ましい24時間の流れ」の中でつくられていきます。その時間の流れは、子どもの発達に大きく関わってきます。

日常的に決まった時間帯を持った生活を組み立てることを「日課のある保育」と呼びますが、日課が安定してくることで心身ともに安定してきます。家での生活も含めた1日を意識することが大切です。

## 慣れ保育

子どもは、周囲の環境が変わると心身共に疲れます。子どもの負担を軽減し、園での生活リズムに少しづつ慣れていくように、お子さま一人ひとりに合わせて慣れ保育をすすめています

### 〇歳児

7:00 早朝児 登園（おむつ交換）

8:30 各自の部屋に入る

9:00 検温（おむつ交換）

9:30 戸外遊び

10:10 離乳食（初期・中期）

おむつ交換

11:00 離乳食（初期・中期）授乳

11:30 離乳食（後期）昼食

12:20 おむつ交換

お昼寝

13:00

14:00 目覚め

おむつ交換 検温

14:45 （授乳・2回食）室内遊び

15:30 戸外遊び

16:00 室内遊び

順次降園

17:00 延長保育の部屋に行く

順次降園

18:30



認定こども園

すくすく

〒779-0302 徳島県鳴門市大麻町大谷字井利の肩29-1  
Tel 088-689-3733 (代) Fax 088-689-2039